



### FITNESS OUTDOOR

Tutti i corsi si svolgono all'aperto e verranno sospesi in caso di maltempo. Gli spogliatoi non sono agibili. Orari e istruttori potrebbero subire variazioni. Obbligo di prenotazione <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team.

	LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
11:00						<b>SUPER TONE</b> Daniele
17:00		<b>POWER HIIT</b> Arianna		<b>TRAINING REV</b> Giulia		
18:00	<b>GAG</b> Fabio		<b>FATBURNING</b> Arianna		<b>FATBURNING</b> Arianna	

### GYMFLOOR OUTDOOR

Allenati in completa sicurezza nella nostra gym floor allestita sotto la tensostruttura all'aperto

Tutte le sessioni di allenamento devono essere prenotate sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team.

	LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	<b>10.00-14.00</b>	<b>10.00-14.00</b>	<b>10.00-14.00</b>	<b>10.00-14.00</b>	<b>10.00-14.00</b>	<b>10.00-14.00</b>
	<b>16.00-20.00</b>	<b>16.00-20.00</b>	<b>16.00-20.00</b>	<b>16.00-20.00</b>	<b>16.00-20.00</b>	

# Sisport On Demand



Lezioni in diretta e streaming sulla pagina Facebook "Sisport on Demand"  
<https://www.facebook.com/groups/379793429871264>

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10:00	TONE	CIRCUIT TRAINING	PILATES	GAG	POSTURAL		
11:00						YOGA	SUNDAY LESSON
13:00	FATBURNING		JOLLY CLASS		BODY BALANCE		
19:00	POSTURAL	GAGAGOGO	EXTREME	TOTAL BODY	TABATA		
20:00			YOGA				

**Abbonamenti** [www.sisport.life](http://www.sisport.life) **Info e contatti:** [sisportsettimo@fcagroup.com](mailto:sisportsettimo@fcagroup.com)